

Утверждаю
Директор школы:  Попова И.В.

08.12.2025 г.

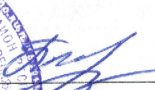
Меню на 9 декабря 2025 года
1-4 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия с тёртым сыром	160	43,37	282,7	9,16	13,6	29,25
	гор.напиток	Какао с молоком	200	9,68	98,0	3,6	3,3	13,7
	хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,76	73,8	2,25	0,3	16,5
	фрукты	Яблоко	110	15,28	51,7	0,44	0,44	10,8
		Итого:	500	71,09	506,2	15,5	17,6	70,3

Утверждаю
Директор школы:  Попова И.В.
08.12.2025 г.

Меню на 9 декабря 2025 года
ММС 5-9 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия с тёртым сыром	200	45,89	353,40	11,50	17,0	36,60
	гор.напиток	Какао с молоком	200	9,68	98,0	3,6	3,3	13,7
	хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания	40	2,76	98,4	3,00	0,4	22,0
	фрукты	Яблоко	110	15,28	51,7	0,44	0,44	10,8
		Итого:	550	78,02	602,0	18,5	21,1	83,1

Утверждаю
Директор школы:  Попова И.В.
08.12.2025 г.

Меню на 9 декабря 2025 года
Родительская плата

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия с тёртым сыром	200	45,89	353,40	11,50	17,0	36,60
	гор.напиток	Какао с молоком	200	9,68	98,0	3,6	3,3	13,7
	хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания	50	2,76	121,7	2,74	7,91	19,32
		Итого:	550	58,33	584,62	13,81	24,42	76,53

Повар:  Иванова Е.П.